



2学年だより

第7号

【「2年生3学期＝3年生0学期」の始まりです】

明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いたします。あっという間に冬休みが終わってしまいました。心身ともにリラックスできたでしょうか。雪も本格的に降るようになりこれから冷え込みもいっそう厳しくなっていきます。12月中頃からインフルエンザが猛威をふるっています。感染症対策をはじめ、体調管理には十分に気をつけてください。特に冷え性の方は、太い血管がある「3つの首＝首、手首、足首」まわりやおへその少し下のあたりを冷やさないように温めると体全体が暖かくなります。色々と工夫してこの冬を乗り越えていきましょう。



さていよいよ3学期が始まります。高校生活も折り返し地点を越えて、これからは進路実現に向けて本格的に取り組んでいくことになります。「2年生3学期」は「3年生0学期」の始まりです。「3年生になってからやればいいや」ではなく、「2年生のうちから出来ること」を意識してください。3年生になったらスムーズに受験勉強に取りかかれるように、3学期に自分の進路希望をある程度明確にしておきましょう。

【脳と学習】

10月の終わりにライセンスアカデミーの平川健先生に「最強の学習法講座」の講演をしていただきました。そのなかで志望大学合格者の共通点として「高校の授業を大切にする姿勢」をあげていました。覚えていますか？「今、これについて学んでいる！！」を意識しながら「授業に参加」することで理解力が倍増するとおっしゃっていました。記憶のメカニズムとして脳は大切な情報だけをインプットして定着させます。「なんとなく授業を受けている」と授業の説明を「大切な情報」と脳は判断しないため覚えてくれません。脳はストレス情報を拒絶する一方嬉しい・楽しい・感動・達成感など「プラスの感情」が大好きだそうです。授業中や家庭学習中に「なるほど～」「そうなんだあ！！」などの「なるほど感情」と「うなずき」を大切にすることで記憶の定着や理解力が倍増するそうです。後ろ向きな姿勢ではなく前向きな姿勢で授業に取り組みましょう。また、「説明型・聴覚刺激の学習法」は超効果的というお話もありました。自分に説明したり、人に説明したりすることで定着率が上がるそうです。ある程度学習をすすめたら、内容を自分に説明して、どのくらい学習が定着したか確認するのもいいかもしれません。



【進研模試】

11月に実施した進研模試の結果が返却されました。振り返りはしましたか？個人成績表を見ると様々なデータが見える化されています。自分が得意な分野、苦手な分野はもちろん、まず優先的に復

習すべき教科や分野が最初に示されています。毎回言っていますが、模試は受験後の取り組みが重要です。結果に一喜一憂するのではなく、模試を利用した自己分析を行い、今後へと繋げていきましょう。1月17, 18日には進研記述模試、1月31日、2月1日には大学・短大希望者向けの早期共通テストマーク模試があります。大学・短大進学希望者は、第1志望の学校はもちろんですが、それ以外の志望校も今後の受験校選択を視野に入れたうえで選択してください。

【「明るい選挙出前授業」を通して】

先月発行した2学年だよりに書いたとおり、12月3日に新潟県の選挙管理委員会の方から「明るい選挙出前授業」をしていただきました。また、これより少し前に日本の主な政党の公約・分野別政策（経済・子育て・外交・社会保障・ジェンダー・憲法改正等）について各自タブレットで調べて「政党比較表」を作成しました。これらを通して「政治」のイメージが少し変わったかと思います。「政治」というと難しいイメージがあったかもしれませんが、実は私たちの日常生活や暮らしにかかわるさまざまなことは、政治を通して決められていきます。

例えば、ニュースでも話題になりましたが、昨年11月、オーストラリア議会で16歳未満のSNS禁止法案が可決されました。「X」「TikTok」「Instagram」「Facebook」などが対象となり、保護者の同意があっても利用は禁じられ、適切な対策を講じないSNSの運営企業に罰金が科されます。子ども達がSNSにのめり込み、日常生活やメンタルヘルスに悪影響が出ていること、ネットいじめや性被害にあうなどのリスクがあることから、保護者を中心に規制を求める声が高まったことが背景にあったそうです。世論調査では同国民の77%がこの措置に賛成していますが、すでに利用しているティーンユーザーからは、必要な情報が受け取れなくなる、自らの意見を表明できなくなる、居場所を奪われる等反対の声が挙がっています。この問題について、みなさんの意見は「賛成」「反対」どちらに近いですか？わたしたち親世代とみなさんたち若者世代、視点が異なれば考え方も異なる部分があることでしょう。おそらく近い将来、日本でも同様の議論が行われると思います。「より良い社会をつくる」ためにはどうしたらいいか、未来の日本を生きていく世代として、政治に関心を持ち、18歳になったら、ぜひ選挙を通じて政治に参加してください。

- ★以下は出前授業の振り返りシートの一部（有権者になったら心がけたいこと・意見・感想）です。
- ・政治について今まで関心を持てなかったけれど、今日話を聞いて近くに政治が関わっていることを知りました。誰でもいいではなく、自分が求めている政策を掲げている人を探していきたい。
 - ・候補者一人一人の公約を調べて、ふさわしいと思う人に投票する。選挙公報や演説、TV、新聞など、正しい情報を参考に。政治を自分事として考えるようにする。
 - ・現在の若者の投票率がどれだけ大変な状況にあるのかよく分かりました。自分たちが住みやすい社会にするために、18歳になったら積極的に選挙に参加していきたいです。自分たちと同世代の若者一人一人が投票してほしいと思いました。

【保護者の皆様へ】

現在各地でインフルエンザ、コロナ感染症が流行しています。発熱があった場合は、医療機関を速やかに受診し、もし罹患した場合は学校に連絡をしてください。回復後、保護者が記入した「療養解除届」（本校ホームページからダウンロード）を生徒に持参させてください。詳細は本校ホームページの「保護者の皆様へ」をご覧ください。

【1月の行事予定表】



クラス掲示用		令和7年1月行事予定表			
令和6年度		県立柏崎常盤高等学校 教務			
日	曜	一般的行事	入試関係 生徒会・部活動等行事	パン販売 11:55～	備考
1	水	元日 (学校閉鎖(1/3まで))		/	
2	木			/	
3	金			/	
4	土			/	
5	日			/	
6	月	③共通テスト模試		/	
7	火	始業式、大清掃、 頭髪服装検査、課題テスト		/	
8	水			○	
9	木			/	
10	金			○	
11	土		バドミントン北信越選抜大会打合せ会議 (本校会議室 14:00～)	/	
12	日		吹奏楽WinterLive(柏崎市)	/	
13	月	成人の日 学校閉庁日		/	
14	火			/	
15	水	T123		○	
16	木			/	
17	金	②進研模試		○	
18	土	①進研模試 大学入学共通テスト	バレー1・2年生大会(新発田市)	/	
19	日			/	
20	月	③共通テスト自己採点		○	
21	火	③二次特編開始		/	
22	水			○	
23	木	③学年末考査	バドミントン北信越選抜大会(柏崎市)	/	
24	金	T456		○	
25	土		バスケットボールBSN杯(新潟市)	/	
26	日			/	
27	月	清掃なし		○	
28	火	T123		/	
29	水			○	
30	木	①スキー研修		/	
31	金	②進研模試(マーク)		○	