



新潟県立柏崎常盤高等学校

2025 年 4 月 10 日

3 学年だより

第 1 号

【進級おめでとう!いよいよ 3 年生です】

いよいよ高校 3 年生がスタートしました。「春は別れと出会いの季節」とよく言います。3 月にはお世話になった先輩方や先生方との別れがあり、4 月には新入生や新しい先生方との出会いがありました。クラス替えというビッグイベントがあり、新たな人間関係を築くなかで期待と不安が入り混じります。また春の始まりは、気温が上がったり下がったり、太陽が燦々と照ったり雨が降ったりと天気の変化も大きく何かと落ち着かない時期でもあります。こうした環境の変化から心や体が疲れやすくなるのもまた「春」です。特に学校生活に慣れるまで体調を崩さないように規則正しい生活を心掛けてください。

卒業まであと 3 2 7 日

(4 月 10 日現在)



【学年団の紹介】

今年度 3 学年は次のメンバーです。どうぞよろしくお願ひします。教科のこと、進路のこと、何かわからないことがあるときは相談に来てください。

※①担当教科 ②常駐部屋 ③分掌

	1 組	2 組
担任	佐藤 寿和 ①数学 ②教務室・数学準備室 ③教務	土谷 静香 ①地歴公民 ②教務室 ③生徒支援
副任	菱谷 秀夫 ①理科(化学) ②進路指導室・教務室 ③進路指導	星野 さなえ ②進路指導室・教務室 ③進路指導
総副任	高柳 育美 ①英語 ②教務室 ③教務	

【学年目標】

① 寛容な心の育成 ② 切磋琢磨しながら成長する集団 ③ 進路希望の実現

- ・相手の立場に立って考え、相手の気持ちを大切にする
- ・励まし合い、学び合い、時には競い合い、ともに成長する
- ・行事に主体的・協働的に取り組み、最適解を求める
- ・主体的に行動し、強い意志をもって目標実現に努める

みんなが落ち着いて、やりたいことに打ち込める学年にしていきたいと思います。

【Be careful of your thoughts, for your thoughts become your words.】

上の表題の言葉はマザー・テレサ（インドで貧困や病に苦しむ人の救済に生涯をつくした修道女）の名言として知られる有名な一文です。以下にその続きの訳文を載せます。（※インド独立の父ガンディーや古代中国の思想家の老子などの偉人も同じ言葉を残したと言われています。）

思考（考え方）に気をつけなさい、それはいつか言葉になるから
言葉に気をつけなさい、それはいつか行動になるから
行動に気をつけなさい、それはいつか習慣になるから
習慣に気をつけなさい、それはいつか性格（人格）になるから
性格（人格）に気をつけなさい、それはいつか運命になるから

この言葉には色々な解釈や捉え方があると思いますが、私は普段の何気ない自分自身の「思い」や「考え方」が時には自分自身の「運命」すなわち「人生」をも変えてしまうことになるという教訓に思えます。例えば日頃から「寛容」な考え方をしている人は、周囲からも寛容に受け容れられる運命（人生）になる、一方で「不寛容」な考え方をしている人は、最後は自分が周囲から受け容れられない運命（人生）になってしまうかもしれません。自分の何気ない「思考」のあり方が、自分の運命に繋がっていくのではないのでしょうか。

ときどき自分自身の思考や言動を振り返ってみましょう。「ネガティブな思考にとらわれていないかな？」「マイナスな考え方をしていないかな？」「できない」「やれない」「わからない」「でも」「だって」「どうせ」、、、こんな考え方をしていませんか？もしこのような考え方をしているならば、意識的にポジティブかつプラスに思考を変えてみましょう。「とりあえずやってみよう」「とりあえず話してみよう」、こうしたポジティブ思考が自分の運命を良い方向に導いてくれると私は信じています。

【全員が受験生】

この1年は「全員が受験生」です。進路実現という大きな目標を達成するため、自分自身との闘いの年でもあります。「明日やればいいや」という怠け心に負けないでください。「ゲームしたいな」「動画見たいな」という欲求に負けないでください。今できることは、今やりましょう。

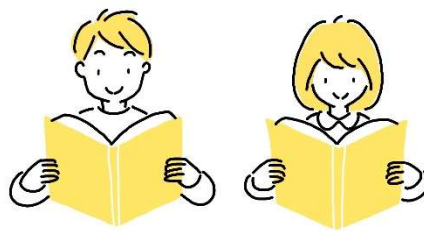
「じっくり考えよ。しかし行動する時が来たなら、考えるのをやめて進め。」



これはナポレオン＝ボナパルトの言葉です。考えることはとても大切なこと、でもこの1年は考えたことを行動にうつす時です。悔いが残らないように自分のやるべきことに精一杯取り組んでください。ただし「健康第一」です。多少無理をすることがあっても、心や体が悲鳴をあげるような無理はしないでください。疲れがたまったときは、思いきってリフレッシュしたり休んだりして調子を整えていきましょう。

【朝読書の時間について】

今年の朝読書の時間は、以下のようにすすめていきます。



月・火曜日	朝読書
水曜日	ベネッセのキャリアナビ(タブレットを使用) 「ニュースピックアップ」から記事一本(自由に選択)
木曜日	国語小テスト
金曜日	英語朝学習

国語小テストと英語朝学習は各教科担当の先生の指示に従ってください。水曜日はベネッセマナビジョンから「キャリアナビ」にログインして、「基礎力育成ワーク」の「ニュースピックアップ」に配信されている記事を 1 本読んで記事の論点に対する意見と理由を記録してもらいます。ここには毎月 12 テーマほどの記事が配信されます。自分の進路に関係する社会問題や社会の動きを知ることで自らの視野を広げ、思考力・表現力の土台となる力を育成していきましょう。