



3 学年だより

第 3 号

【進路実現に向かって勝負の夏休み！】

いよいよ高校生活最後の夏休みです。「この夏休みをどのように過ごすか」が今後の進路実現に大きくかかわってきます。例年は夏休みといえば「花火だ！海だ！祭りだ！？」であったかと思いますが、今年はちがいます。「全員が受験生」です。昨年のように「いつのまにか楽しい夏休みが終わってしまった」というようなことがないように、「自分はこれだけやったぞ」と自信に繋がられるよう有意義な夏休みにしてください。ただし、心や体が悲鳴をあげるような無理はしないでください。疲れがたまったときは、思いきってリフレッシュしたり休んだりして調子を整えていきましょう。

以下に、希望進路ごとに、この夏休みに力を入れて欲しいことを挙げます。

卒業まであと 221 日

(7 月 25 日現在)

◎「民間就職希望者」へ

この夏休み中にすることが山のようにあります。どのようなスケジュール(締め切り)か、今一度確認してください。また夏休み明けには「面接」対策に力を入れることになります。その準備も夏休み中にすめておいてください。

- ①「応募前企業見学」・・・実際の企業の雰囲気や仕事内容を知るととても大切な機会です。企業見学は採用試験ではありませんが、やはり企業の方は見学に来た生徒を見ています。「本日はよろしくお願ひいたします。」「お忙しい中ありがとうございました」など挨拶をきちんとしてください。日頃の生活習慣やふるまい(態度・言葉遣い等)はいくら隠そうとしてもふとした時に表に出てしまいます。誰よりも早く「学生」から「社会人」になるみなさんは特に日常生活から意識しましょう。また、この機会にみなさんも企業をしっかりと見極めてください。求人票からは分からないこともたくさんあります。
- ②「履歴書作成」(8 月 21 日)・・・履歴書で自分の適性や能力を企業にアピールすることになります。履歴書を読んだ採用担当者が「ぜひうちの会社で一緒に働いて欲しい」と思うようなアピールができるように、キャリアナビなども利用して必ず履歴書の下書きを作成しておいてください。

◎「公務員就職希望者」へ

- ①「出願」・・・すでに職種ごとに出願が始まっています。今一度、申込みの締め切りを確認してください。インターネットでの出願になるかと思いますが、志望理由など文章入力がある場合は、下書きを書いて誤字・脱字・誤りがないか必ず先生方からチェックを受けて提出してください。
- ②「1 次試験突破に向け受験勉強に励む」・・・1 次試験では高校卒業程度の学力が身につけているか、また公務員として適性があるかが問われます。問題集、過去問、公務員模試などひたすら解いてください。試



験内容や難易度、倍率は職種や地域により異なりますが、大学受験と同程度の勉強時間が必要です。 ※次の「進学希望者」の部分も参考にしてください。

◎「専門学校希望者」へ

- ①「AO 入試の準備」・・・すでにAOのエントリーが始まっています。専門学校の受験制度は多種多様です。学校ごとに手続きが異なるので親任せにせず自分自身で丁寧に要項を読んでミスをしないようにしてください。またエントリーの面談終了＝「合格」ではなく、その後の出願手続き（調査書など必要書類の提出等）を経て合格内定となります。
- ②「面接対策」・・・専門学校の入試では面接が重視されます。面接では意欲・熱意はもちろん、学校が求める人物像と自分が合致していることをしっかりアピールできるように対策しましょう。

◎「進学希望者(大学・短大・医療系専門学校)」へ

夏休みはきっかり一月です。この時間を有効に使うために・・・

- ① 自分の最終進路目標を再確認し、夏休みの「短期目標」を設定する。
- ② 短期目標達成に向けた「学習計画」を立てる。
 - どの問題集・参考書の、どの単元を、いつまでに、どのくらい進めるかなど具体的な計画を立てる。開始時間と終了時間を明確にする。模試の過去問を有効活用する。
 - 📌ポイント 自分の現状のレベルを把握する。「妥協はしない」けれど「無謀ではない」達成可能な計画にする。また、睡眠時間や休憩時間は確保する。
- ③「学習計画」を実行する。
 - 学習をすすめていくなかで、学習計画を見直して修正する。
 - 📌ポイント 学習環境を整えること。スマートフォン、ゲーム、タブレット、本、マンガなど娯楽につながるものは周囲に置かない。学習スペースと休憩スペースを分けてオンとオフの区別を明確にする。計画を達成したら自分への御褒美をあげる。

※ 総合型・学校推薦型選抜希望者は、「面接・小論文対策」も同時並行してすすめる。

→希望する進路に関する本や新聞を読んで、大切な箇所や自分の考えをメモすること。

※ 「学校推薦型選抜希望者」は先日の進路説明会で説明があったように「指定校・公募制推薦校内選考願（A）」用紙を始業式までに提出してもらいます。夏休み中に書き上げたら必ず担任にチェックしてもらってから提出してください。締め切りに遅れた場合は受け付けません。注意してください。

最後に、「何のために進学するの?」「何をやりたいの?何を学びたいの?それをどう活かしていきたいの?」 一番大切な原点を見失わないようにしましょう。目的を見失うと受験勉強はとても辛いものになってしまいます。



【三者面談について】

夏休みに入ると各クラスとも三者面談が予定されています。面談までに自分の進路について保護者との間で意思疎通を図っておいてください。お互いの希望が異なる場合もあるかと思いますが、それぞれの思いを確認してから面談に来てください。特に進学の場合、費用の問題があり、保護者の理解と協力がなければ、実現はできません。自分の思いを伝えることはもちろん、保護者の思いもしっかりと聞いてください。また、進学希望の人は募集要項や学校案内パンフレットを、また就職希望者は求人票や公務員試験の実施要項などを持参してもらえると面談の場で確認ができます。

【Remember that time is money by ベンジャミン＝フランクリン】

アメリカ合衆国建国時代に活躍したベンジャミン＝フランクリンの言葉です。直訳するのであれば『時間はお金そのものであることを忘れるな』といった意味になります。色々な捉え方ができますが、受験生のみなさんに向けては

「時間は貴重であり有効なものであるから、無駄に費やしてはいけない。」

という意味がふさわしいと思います。時間の使い方が明暗も命運も勝敗も分けます。平等に与えられた時間をどう使うかは自分次第です。みなさんの頑張りを期待します。

◎始業式の日程

8月27日(水) 2学期始業式				
朝学習			8:30	～ 8:40
SHR			8:40	～ 8:45
大清掃			8:45	～ 9:20
始業式			9:25	～ 9:50
LHR・服装頭髪検査			10:00	～ 10:50
3限 課題テスト		♪11:00	11:05	～ 11:55
昼休み			11:55	～ 12:40
4限	①②課題テスト	♪12:40	12:45	～ 13:35
	③通常授業		12:40	～ 13:35
5限	①②課題テスト	♪13:45	13:50	～ 14:40
	③通常授業		13:45	～ 14:40
6限 通常授業			14:50	～ 15:45
清掃・放課			15:45	～